

PASIRA



Aire zabaleko
eremuak eta eraikinak



Partaidetza eta
gizarte ehuna

PASIRA

2019ko udazkenean, Azkoitia Lagunkoia ibilaldi osasungarriak antolatzeko beharraz jabetzen hasi zen, eta 2020. urtea ezarri zuen proiektua abian jartzeko data gisa. Pandemia iritsi zenez, ideia hilabete batzuk atzeratu behar izan zen.

Era berean, Udalak 2020an bat egin zuen Mugimentekin, eta Mugi Azkoitia sortu zuen, jarduera fisikoa sustatzeko eta herritarren artean eta, bereziki, adinekoen artean sedentarisinoa murrizteko. Testuinguru horretan, 2021ean ibilaldi osasungarriak jarri ziren martxan, esperientzia pilotu gisa. Arrakasta ikusita, ekimenari jarraipena ematea erabaki zen, PASIRA izenarekin.

Ekimen erraza eta egokia da. Pertsona talde bat astero biltzen da paseatzeko eta solasaldi atsegin batez gozatzeko.

Adineko pertsonen Izarraitz Lanbide Heziketako begiraleek eta ikasleek lagunduta egiten dute ibilbidea, "Mendekotasun Egoeran dauden Pertsonen Arreta" erdi-mailako zikloa ikasten ari baitira. Ikastetxeko ikasleek ere diseinatu zuten Pasiraren logotipoa. Adin-tarte hain desberdineko pertsonen parte-hartzeak nabarmen aberasten du proiektua.

Parte-hartzaileek bi ibilbide aukeratzeko aukera dute, iraupenaren arabera. Ekimena adineko pertsonen zuzenduta dago. Horietako gehienak autonomoak dira, baina ekimena, adibidez, San Jose egoitzan bizi diren pertsonen ere zabaltzen zaie. Gurutze Gorria arduratzen da horiek elkargunera eramateaz, parte hartu ahal izan dezaten. Proiektuaren gakoetako bat inklusioa da.

PASIRAK, Azkoitia Lagunkoia, Udala, Osasun Publikoa, Izarraitz Lanbide Heziketa, Mugi Azkoitia, Plaza Ondo Jubilatuen Elkartea, Gurutze Gorria eta Caritas biltzen ditu.

Garrantzitsua da azpimarratzea hasieran paseatzera eta hitz egitera mugatzen zela jarduera. Geroago, kultura- eta aisialdi-jarduera berriak gehitu ziren, hala nola udalerriko eraikin historikoak bisitatzea bisita gidatu batekin edo Ostegun Gizona Inauterietan ospatzea.

Ekimena sedentarisinoari aurre egiteko sortu zen, eta adinekoen bakardadearen aurkako antidotoa da. Lagunartea eskaintzen zaie, beren kezkak eta kezkak partekatzeko eta tarte atsegin bat pasatzeko foro bat.

1. Erakunde sustatzaileak

Azkoitia Lagunkoia eta Azkoitiko Udala

2. Erakunde mota

Publikoa

3. Xede taldea

Ekimena hau adinekoei zuzenduta dago.

4. Lurralde eremua

Azkoitia (Bizkaia)

5. Etiketak

Pasira, pasira osasungarria, osasuna, lagun taldea, lagunkoia, sozializatzea

6. Helburuak

Helburu orokorra:

- Osasun komunitarioa zaintzea, egunerokotasunean ohitura osasungarriak integratzeko mekanismoak eskainiz.
- Adin handieneko biztanleen artean harremanak sendotzeko bideak eta foroak eskaintzea.
- Erakundeen arteko sareak ehuntzea, ekintza komunitarioa bultzatzeko.

Berriazko helburuak:

- Adinekoen bakardadeari aurre egiteko tresna bat izatea.
- Adinekoek gizarte-bizitzan parte har dezaten eta elkarreragin dezaten errazteko bideak eskaintzea.
- Pertsonen arteko harremanak sendotzea.
- Jarduera fisikoa bultzatzea.
- Adineko pertsoneri ikusgarritasuna ematea, informazio- eta iritzi-iturri izan daitezen.

7. Metodologia

Proiektuaren metodologia ekintza komunitarioan oinarritzen da:

- Komunitate-loturak berreraikitzen ditu.

- Parte-hartzaileek taldeko kide izatearen kontzientzia dute.
- Elkarrekintza sustatzeko plangintza eta programazioa daude.
- Parte-hartzaileek gizarte-laguntza jasotzen dute.
- Espazio fisiko bat partekatzen dute eta ekintzen protagonistak dira.
- Boluntariotzaren balioak sustatzen dira.
- Beren bizitzetan eraldatzeko motor bat da.

8. Alderdi berritzaileak

Ekimenaren izaera berritzailea ekintza komunitarioan dago. Adineko pertsonen bakardadea eta ongizate emozionala eta fisikoa jorratzen dira parte-hartze sozial zabal batetik, denboran jarraitutasuna duten sare berriak ehunduz.

Azkoitia Lagunkoia interes komunak dituzten pertsonak eta elkarteak batzea lortu du, adinekoen bizi-baldintzak hobetzeko.

PASIRAK, Azkoitia Lagunkoia bitartez, Udala, Osasun Publikoa, Izarraitz Lanbide Heziketa, Mugi Azkoitia, Plaza Ondo Jubilatuen Elkartea, Gurutze Gorria eta Caritas biltzen ditu.

Hau da, ekimena erakunde publikoetara, laguntza-, elkartasun- eta lankidetzat-taldeetara eta Lanbide Heziketako ikastetxe batera hedatzen da.

Esparru horretan, azpimarratzekoa da Izarraitz Lanbide Hezkuntzako ikasleen jardura. Izan ere, "Mendekotasun Egoeran dauden Pertsonentzako Arreta" erdi-mailako ikasgaia praktikan jartzeaz gain, ikasleek boluntariotzaren mundua ezagutzen dute, eta beren balioak eta printzipioak beren prestakuntzan txertatzen dituzte.

Hala, proiektuak barne hartzen ditu osasun emozionala eta fisikoa, hezkuntza eta prestakuntza, bizikidetzat eta parte-hartzea, bai eta kultura ere. Garapen-eremuak udalerriko espazio irekiak eta ondare- edo kultura-erakinak dira. Horrek ekintza komunitario, sozial, inklusibo eta boluntario hori ikusarazten laguntzen du.

Zalantzarik gabe, ekimen transferigarria da, betiere borondatea eta boluntariotza izanez gero.