

El “Proyecto Zapatilla” promovido por el Ayuntamiento de Abadiño y las asociaciones de mayores agrupadas en Abadiño Lagunkoia ha diseñado una oferta de ocio saludable con 7 itinerarios para recorrer el municipio a pie y mejorar la salud. Las rutas se han señalado con paneles informativos que incluyen recomendaciones básicas y el trazado de los paseos, con indicación sobre su longitud, dificultad y parques biosaludables cercanos. Los itinerarios accesibles para cualquier persona, que recorren Traña – Matiena, Zelaieta y Muntsaratz cuentan además con señalización específica. La iniciativa especialmente dirigida a personas sedentarias y mayores de 65 años que quieran mejorar su calidad de vida y su salud

Abadiñoko Udalak eta Abadiño Lagunkoian elkartutako adinekoen elkarteek sustatutako “Zapatilla Proiektuak” aisialdiko eskaintza osasungarria diseinatu du, 7 ibilbiderekin, herria oinez zeharkatzeko eta osasuna hobetzeko. Ibilbideak seinaleztatzeko, oinarrizko gomendioak eta pasealekuen trazadura jasotzen dituzten informazio-panelak jarri dira, luzera, zailtasuna eta gertuko parke bio-osasungarriak adierazita. Traña-Matiena, Zelaieta eta Muntsaratz zeharkatzen duten ibilbide irisgarriek, gainera, berariazko seinaleak dituzte. Batez ere bizi kalitatea eta osasuna hobetu gura duten eta ibiltzeko ohiturarik ez duten 65 urtetik gorako pertsonei zuzendutako ekimena da.