

En 2015, Nienke Algra, profesional creativa de Modestraat, estaba sentada en un banco comiendo un bocadillo. Una señora mayor con andador se sentó a su lado. Entablaron conversación y, al final, la mujer le dijo: "Eres la única persona con la que he hablado en semanas". Este encuentro conmovió profundamente a Nienke, y la llevó a crear una comunidad para combatir la soledad. Así nació ¡Dulce 70! Esta iniciativa pretende que los mayores participen en la sociedad en lugar de recluírlos en residencias. "Creemos que sabemos lo que les gusta a los mayores, lo que pueden hacer y lo que no, pero una tarde de bingo no es un remedio para la soledad. Tenemos que dejar que los mayores organicen salidas y actividades, haciéndoles partícipes de una comunidad comprometida y activa". Con el tiempo, Sweet 70 ha evolucionado hasta convertirse en un grupo de mayores organizado de manera informal. Modestraat les sirve de base para sus actividades culturales y artísticas. Junto con la gestora de la comunidad de Sweet70, Jet Meijer, y los profesionales creativos de Modestraat, inician un programa que incluye, por ejemplo, cursos de fotografía, talleres de pintura, proyectos artísticos únicos, etc. Los almuerzos-café mensuales en Modestraat han tenido un gran éxito. Nuestra visión es crear cultura juntos. El programa artístico se centra en conocerse unos a otros y en embarcarse juntos en una aventura creativa. Durante estas actividades, diferentes generaciones y culturas se entrecruzan. Al hacerlo, aprendemos más sobre los demás y nos comprendemos mejor, ¡fomentando un vínculo que perdura!

2015ean, Nienke Algra, Modestraateko sormen-profesionala, banku batean eserita zegoen ogitarteko bat jaten. Andere adindun bat eseri zitzaion aldamenen. Hizketan hasi ziren eta, azkenean, emakumeak esan zion: "Zu zara asteetan hitz egin dudana pertsona bakarra". Topaketa horrek biziki hunkitu zuen Nienke, eta bakardadeari aurre egiteko komunitate bat sortzera eraman zuen. Horrela jaio zen Dulce 70! Ekimen honen helburua da adinekoek gizartean parte hartzea, egoitzetan sartu beharrean. "Uste dugu badakigula zer gustatzen zaien helduei, zer egin dezaketen eta zer ez, baina bingo arratsalde bat ez da bakardadearen erremedioa. Adinekoei irteerak eta jarduerak antolatzen utzi behar diegu, komunitate konprometitu eta aktibo baten partaide eginez ". Denborarekin, Sweet 70ek bilakaera bat izan du, modu informalean antolatutako adineko talde bat bihurtu arte. Modestraat beren kultura- eta arte-jardueren oinarri da. Jet Meijer Sweet70eko komunitatearen kudeatzailearekin eta Modestraateko sormen-profesionalekin batera, programa bati ekin zioten. Programa horretan, besteak beste, argazkigintzako ikastaroak, pintura-tailerrak, proiektu artistiko paregabeak eta abar. Modestraaten hileko bazkari-kafeak arrakasta handia izan du. Gure ikuspegia elkarrekin kultura sortzea da. Programa artistikoaren ardatza elkar ezagutzeko eta elkarrekin abentura sortzaile batean murgiltzea da. Jarduera horietan zehar, hainbat belaunaldi eta kultura elkar gurutzatzen dira. Hori egitean, gehiago ikasten dugu besteengan eta hobeto ulertzen dugu elkar, irauten duen lotura bat sustatuz!