

Katalogoa

Materialak eta programak
Euskadi Lagunkoia

www.euskadilagunkoia.euskadi.eus

#EUSKADIBERRIA

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

ONGIZATE, GAZTERIA ETA
ERRONKA DEMOGRAFIKOAREN SAILA

DEPARTAMENTO DE BIENESTAR,
JUVENTUD Y RETO DEMOGRÁFICO

Gida metodologikoak

Lagunkoitasun-prozesuaren etapa desberdinak abian jartzen laguntzeko.

Talde sustatzailea

Talde sustatzailea sortzeko eta abian jartzeko gida.

Euskadi Lagunkoiaren sarera atxikituta dauden udalerriei beren lagunkoitasun prozesua abian jartzen laguntzen die.

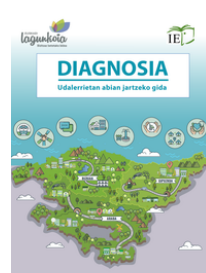


Diagnosia

Diagnosia egiteko **gida**.

Udalerri baten lagunkoitasun-diagnostikoa egiteko behar den informazioa ematen du:

datuak non eta nola bildu, txostena egin, eragile parte-hartzaile bakoitzaren zeregina, prozesurako gomendioak, etab.



Ekintza plana

Ekintza-plana diseinatzeko **gida**.

Udalerri batean Lagunkoitasun Plana egiteko urratsak ematen ditu: zein lantalde sortu behar diren, nola pentsatu eta hartuko diren erabakiak edota zer informazio bildu behar den ebaluazio on bat egiteko.



Planaren ebaluazioa

Lagunkoitasun plana diseinatzeko **gida**.

Lagunkoitasun Plana modu erraz eta parte-hartzailean ebaluatzeko gida. Egindako ekintzek adinekoren bizi-kalitatea hobetu duten eta udalerrian eragin positiboa izan duten aztertzen laguntzen du.



#EUSKADIBERRIA

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

ONGIZATE, GAZTERIA ETA
ERRONKA DEMOGRAFIKOAREN SAILA

DEPARTAMENTO DE BIENESTAR,
JUVENTUD Y RETO DEMOGRÁFICO

Gida monografikoak

Lagunkoitasunean eragina izan dezaketen hainbat gairi buruzko ezagutza sakontzen laguntzeko.

Bakardadea. Ekintzarako gida

Ekintzarako gida bat da, sareari atxikitako udalei tokian **tokiko bakardadeei aurre egiten** laguntzea helburu duena. Horretarako, halako egoerei aurre egiteko programak abian jartzeko **gakoak** eskaintzen ditu, eta, aldi berean, mota horretako programak martxan jartzeko inspirazio izan daitezkeen **praktika on** eta **ekimen berritzaile** guztiak biltzen ditu.



Gizarte-partaidetza. EKintzarako gida.

Gida honek informazioa eskaintzen dizu **parte-hartzea sustatzeko funtsezko faktoreei buruz**, baita **udalerrian prozesu parte-hartzaile bat abian jartzeko moduei** buruz ere. Horrez gain, esperientzia eta praktika onen bilduma bat ere jasotzen du.



Etxebizitza lagunkoiak izateko gida

Gida honek **informazio erraza** eta **erabilgarria** eskaintzen du, beharrak baloratzeko eta **etxea egoera berrietara egokitzeko gakoak** emateko.

Pertsona nagusiei eta zahartze-prozesuan dauden pertsonen zuzenduta dago.



Dementziekin lagunkoiak diren etxebizitzak izateko gida

Gida honek **dementia duten pertsonen behar bereziak** aztertzen ditu, etxebizitza beren beharretara egokitzeko. Horrez gain, etxeko gela bakoitzerako aholku zehatzak ere eskaintzen ditu.



Non eta nola bizi nahi dut ? Gida



Adinean aurrera egin ahala **non eta nola bizi nahi dugun hausnartzeko gida**. Etxean bizitzen jarraitzeko laguntzei, etxebizitzaren egokitapenei eta pertsona bakoitzaren beharretara egokitutako bizitegi-aukerei buruzko informazio praktikoa eskaintzen du.

#EUSKADIBERRIA

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

ONGIZATE, GAZTERIA ETA
ERRONKA DEMOGRAFIKOAREN SAILA

DEPARTAMENTO DE BIENESTAR,
JUVENTUD Y RETO DEMOGRÁFICO

Erraminta kit-a: Bakardadeak

Bakardadeei aurre egiteko programak abian jartzeko adibide zehatzak eskeintzen dituen baliabide praktikoa.

Erraminta kit-a: Bakardadeak

Kit hau Euskadi Lagunkoiako sareari atxikituta dauden udalerriei **bakardadeari aurre egiteko hainbat ekintza** proposatzeko pentsatuta dago.

4 ekintza programa bakoitzerako:
Sentsibilizazioa
Identifikazioa
Prebentzioa
Esku-hartzea



Prestakuntza



Bakardadeari aurre egiteko gakoak eta tresnak

Bakardadeei aurre egiteko programak diseinatzeko eta abian jartzeko online ikastaroa. Beste udalerrri eta lurralde batzuetako esperientzia praktikoa biltzen ditu.



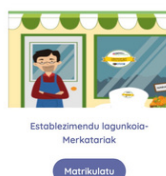
Establezimendu lagunkoia-Talde Sustatzailea

Talde Eragileetako kideak lagunkoitasunean eta **tokiko merkataritzako beharrak** identifikatzen trebatzen ditu, tresna praktikoa eta programa modu autonomoan garatzeko urratsez urratseko gida eskainiz.



Establezimendu lagunkoia-Merkatariak

Programara atxiki nahi duten **merkataritza- eta zerbitzu-establezimenduei** zuzendutako ikastaroa. Prestakuntza malgua, eduki praktikoa eta hobekuntzak identifikatzeko tresnak eskaintzen ditu, atxikimendu-prozesua errazteko.



Farmazia Lagunkoia (AURKI ESKURAGARRI)

Farmazia Lagunkoia martxan jartzeko online prestakuntza-programa. Farmazien komunitate-eginkizuna indartzeko eta adinekoen bizi-kalitatea hobetuko duten ekintzak sustatzeko baliabideak eta tresnak eskaintzen ditu.



#EUSKADIBERRIA

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

ONGIZATE, GAZTERIA ETA
ERRONKA DEMOGRAFIKOAREN SAILA

DEPARTAMENTO DE BIENESTAR,
JUVENTUD Y RETO DEMOGRÁFICO

PROGRAMAK



Establezimendu Lagunkoia



Helburua da pertsona nagusien beharrak kontuan hartzen dituzten eta beren negozioan lagunkotasunaren alde urratsak egiten konprometitzen diren **establezimenduen sarea sortzea**.



Establezimendu lagunkoientzako gida. Merkataritza eta jatetxeak.



Farmazia Lagunkoia



Farmazien eginkizun komunitarioa sendotzeko diseinatutako programa da, beharrei laguntza emateko eta horiek goiz detektatzeko gune garrantzitsu bilakatuz.



Legatua



Euskal Autonomia Erkidegoko pertsona nagusien esperientziak bideo-formatuan biltzen ditu, gure herriaren ondare ukiezin eta kulturala helarazteko asmoz.

#EUSKADIBERRIA

EUSKO JAURLARITZA

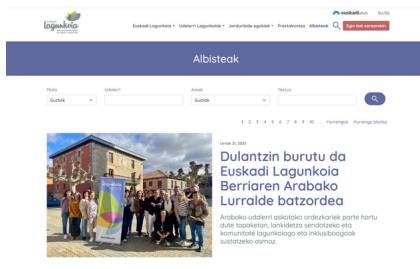


GOBIERNO VASCO

ONGIZATE, GAZTERIA ETA
ERRONKA DEMOGRAFIKOAREN SAILA

DEPARTAMENTO DE BIENESTAR,
JUVENTUD Y RETO DEMOGRÁFICO

KOMUNIKAZIOA



Web orria



Euskadi Lagunkoia Berria **webguneko Albisteak atalean** programaren azken berriak biltzen dira. Bertan sareko udalerri lagunkoiek garatutako ekimen eta jardueren inguruko notiziak eta eguneraketak argitaratzen dira.



Newsletter

Euskadi Lagunkoia Berria-ren **newsletter** argitalpen digitala da, Euskadin adinekoen lagunkoitasunari eta zahartze aktiboari buruzko berriak, baliabideak eta praktika onak zabaltzen ditu.



Programak **sare sozialetako** profil propioak ditu, eta horien bidez berriak, ekimenak eta nobedadeak modu bisualean zabaltzen dira.

- Instagram: @euskadilagunkoia
- Facebook: Euskadi Lagunkoia
- X: @EuskadiLagunkoi

Kontaktua

gobiernovasco-euskadilagunkoia@euskadi.eus

#EUSKADIBERRIA

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

ONGIZATE, GAZTERIA ETA
ERRONKA DEMOGRAFIKOAREN SAILA

DEPARTAMENTO DE BIENESTAR,
JUVENTUD Y RETO DEMOGRÁFICO